



相談室だより 第1号

なごみ



令和6年4月25日
愛知県立津島高等学校
保健相談部

木々の新緑が鮮やかになり、ここちよい風を感じる季節となりました。みなさんは、新クラスでの生活に少し慣れてきたところでしょうか。それとも、まだまだ不安の気持ちがいっぱいでしょうか。新学期は、環境が変わり、新しい人間関係ができるため、不安を感じやすくなります。不安に押しつぶされそうになったり、自分の力で解決することが難しくなったりしたら、一人で抱え込んでしまう前に、周りの人に相談してみるのもひとつの方法です。不安な気持ちが少しやわらぐかもしれません。

相談室は、生徒のみなさんの不安や悩みが少しでも軽くなるよう一緒に考えていくところです。場所は、本館2階の真ん中あたりです。困ったときは、足を運んでみてくださいね。

		[本館]					
4階		洋礼室	茶室	和室	図工室	トイレ	
3階		生徒会室	図書室			トイレ	
2階		自習室	進路室	会議室	相談室	休養室	トイレ
1階	←東	保健室	事務室	校長室	職員室		西→

スクールカウンセラーが来校します

立松容子先生(臨床心理士)

スクールカウンセラーへの相談を希望する人は、保健室または担任に声をかけてください。

来校予定日

5月 7日(火)	6月11日(火)	7月 2日(火)	9月17日(火)
10月 1日(火)	10月22日(火)	11月12日(火)	11月26日(火)
12月17日(火)	1月14日(火)	3月 4日(火)	3月11日(火)

相談日(なごみルーム)があります

相談日(なごみルーム)は、相談担当の先生が相談室にいます。悩んだり困ったりしたとき、なんだか心がもやもやするとき、誰かに聞いてほしいとき…一緒にお話ししませんか。一度、相談室の扉をノックしてくださいね。時間は、15:45~16:45です。

5月31日(金)	6月14日(金)	7月 5日(金)	9月27日(金)	10月18日(金)
11月 1日(金)	12月 6日(金)	1月24日(金)	2月21日(金)	3月14日(金)

相談希望ポストを設置しました

誰かに相談したいけれど、なかなか相談に行けない…という人は、右の相談希望用紙をポストに入れてください。相談担当の先生が時間や場所を調整して、相談できるようにします。用紙をポストに入れたら、こちらから連絡しますので、少しお待ちくださいね。相談希望ポストと用紙は、相談室の前にあります。

