



## 相談室だより 第2号

# なごみ



令和6年6月13日  
愛知県立津島高等学校  
保健相談部

新年度を迎え、2か月が過ぎました。修学旅行や遠足を通じて、クラスの友人との関係も深まってきたのではないのでしょうか。その一方で、孤独を感じている人はいませんか？ 淋しくて仕方がない人はいませんか？ こんな童謡があります。

♪ぞうさん、ぞうさん、お鼻が長いのね？ そうよ、かあさんも長いのよ♪

鼻が長いとからかわれた子ぞうは、大好きな母さんも長いから平気だよと言い返します。子ぞうがくじけずに生きていけるのはなぜでしょうか。きっと支えてくれる人がいるからですね。自分を支えてくれる誰かの存在を知ったとき、人は強くなれます。しかし、自分を支えてくれる誰かは、あなたの前ではなく後ろにいますから、気づいていない人もいるかもしれません。自分を支えてくれる人はどんな人なのでしょう。その人はあなたが転んでも手を差し伸べてはくれませんが、後ろから「自分で立ち上がって」ときっと応援してくれています。

前を向いて生きることも大事ですが、時には後ろを振り返ってみてください。大切な何かに気づくかもしれません。



### 相談日(なごみルーム)があります

相談日(なごみルーム)は、相談担当の先生が相談室にいます。悩んだり困ったりしたとき、なんだか心がもやもやするとき、誰かに聞いてほしいとき…… 一緒にお話ししませんか。

一度、相談室の扉をノックしてくださいね。時間は、15:45～16:45です。

6月14日(金)	7月 5日(金)	9月27日(金)	10月18日(金)	11月 1日(金)
----------	----------	----------	-----------	-----------

### 相談室だより「なごみ」が、本校のホームページから見られるようになりました

スクールカウンセラー来校日や相談日の日程をホームページから確認できるようになりました。生徒のみならず、保護者の皆様もどうぞご覧ください。

#### 津島高校 HP

- (左上の)メニューアイコン
- 在校生・保護者の方へ
- 保健相談
- 相談室だより

