



相談室だより 第3号

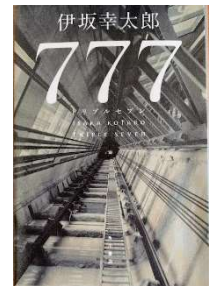
なごみ



令和6年7月18日
愛知県立津島高等学校
保健相談部

「梅の木が隣のリンゴの木を気にしてどうするんだよ。梅は梅になればいい。リンゴはリンゴになればいい。バラの花と比べてどうする。」(伊坂幸太郎. 777)

これは伊坂幸太郎さんの「777」という本の登場人物のセリフです。みなさんはどうですか？人と自分を比べていませんか？ちなみに私は比べてばかりです。「友達はこの生活をしているのになあ」「あの人はこんなことができているのになあ」と人と比べて落ち込んでいました。でも、このセリフに出会って少し気が楽になりました。人は人、自分は自分です。みなさんは元々素晴らしい人です。隣のおいしそうなリンゴの木や美しいバラの花と比べる必要はありません。自分を育てていけばいいのです。



「他人と比べた時点で、不幸は始まりますね」

(伊坂幸太郎. 777)

さて、もうすぐ夏休みです。わくわくしている人も、寂しいと思っている人もいると思います。たくさん時間があり、何にでも挑戦できる時間です。自分を育てることのできる絶好の機会です。楽しみましょう。

スクールカウンセラー(心の専門家)が来校します

立松容子先生(臨床心理士)

スクールカウンセラーへの相談を希望する人は、保健室または担任に声をかけてください。

来校予定日	5月7日(火)	6月11日(火)	7月2日(火)	9月17日(火)
	10月1日(火)	10月22日(火)	11月12日(火)	11月26日(火)
	12月17日(火)	1月14日(火)	3月4日(火)	3月11日(火)

スクールソーシャルワーカー(福祉の専門家)に相談できます

スクールソーシャルワーカーは、生活上の困りごと(経済的困窮や家庭の悩みなど)を、福祉の視点から、家庭や地域の関係機関に働きかけます。そして、関係機関と連絡・調整をしながら、学校生活に集中できるよう環境を整えていきます。

学校や家庭での生活に困ったときは、保健室または担任に相談してください。スクールソーシャルワーカーとの相談日時を調整します。

