

三稜祭から始まった2学期がもうすぐ終わろうとしています。三稜祭の頃は残暑が厳しく汗だくになって活動していましたが、いつのまにか、季節は冬に移り朝晩に吐く息は白くなりました。三稜祭などの学校行事だけでなく、来年度に向けた類型選択、3年生は受験校の検討など、量も質もどっさりの2学期だったと思います。充実した人もいれば、ちょっとお疲れ気味の人もあるかもしれません。冬休みには、肩の力を抜いてゆっくりと深〜く、古い息を吐き出しておくのもいいかもしれませんよ。

寒くなると、思い出す言葉があります。

「寒いね」と話しかければ「寒いね」と答える人のいるあたたかさ

俵万智(たわらまち)『サラダ記念日』より

体も心も冷え切ってしまうようなとき、何気なく「寒いね」と話しかけると「寒いね」とそのまま答えを返してくれる人が身近にいます。自分の言葉に返事をしてくれる人がそこにいるということは、当たり前のようなのですがとても幸せなことだと気づかせてくれる言葉です。

寒い季節になると、人は「寒いね」と言います。また、暑い季節になると「暑いね」と言います。人と出会ったときに、社交辞令として「今日は寒いですね」とあいさつすることもあります。「寒いね」が人から人へ、繰り返し伝えられるうちに「あたたかさ」へ変化していくことがあります。

深い言葉でなくても、相手に投げかけたり返事をしたりすることで、人と人とのつながりを感じることができ、お互いを支え合っているのかもしれないね。

【俵万智さんの豆知識】1962年生まれ 大阪府出身 日本の歌人・エッセイスト
大学卒業後は高校の国語教員として働き、1987年に『サラダ記念日』を発行した。
歌集としては異例の大ベストセラーとなり、社会現象を引き起こした。

相談日(なごみルーム)が増えました

生徒のみなさんから、「昼休みに相談したい」とか「金曜日の夕方は都合が合わない」などの声があったので、不定期ですが他の時間帯や曜日にも、相談日(なごみルーム)を実施したいと思います。悩んだり困ったりしたとき、なんだか心がもやもやするとき、誰かに聞いてほしいときなど、相談室に足を運んでみてください。

日時は、相談室だよりや Teams でお知らせしますので、確認してくださいね。

12月19日(木)	終礼後12:30~14:00
1月10日(金)	昼休み12:40~13:10
1月24日(金)	終礼後15:45~16:45