

「はじめの一步」

今年度もあとわずかとなりました。もうすぐ新しい学年、新しいクラスでの生活が始まります。ところで、皆さんは「はじめて歩いた日」のことを覚えていますか？残念ながら、この感動的な日を覚えている人はほとんどいないでしょう。人は生まれてから歩き始めるまでに約1年かかります。それもいきなり歩き始めるわけではなく、ハイハイ→つかまり立ち→つたい歩き→はじめの一步と段階を経て歩けるようになっていきます。そして、その成長ぶりは周りの大人をどれほど驚かせるかわかりません。



しかし、「精神的自立」となると少し事情が変わります。歩く時のようにスムーズにはいかないことも多々あります。また、「精神的自立」はその過程が目に見えないため、周りの大人は気づきにくく、心配しすぎたり、イライラしたりしてしまうこともあります。一方、「精神的自立」をしようとしている皆さんは「大人はわかってくれない」と思い込んでしまい、うまくいかない周りの大人のせいにしてしまいがちです。



それなら、どうしたらよいのでしょうか。自分の気持ちをきちんと伝えてみてはどうですか。特に家族には恥ずかしくて言いにくいかもしれませんが、気持ちを伝えることは大切なことです。一度に全部伝えることは難しかったとしても、何度も伝え続けることに意味があります。

子どもの時のように「言わなくても周りの大人がそのうち気づいてくれる」「自分を気遣ってくれる」という考えからそろそろ卒業しましょう。そこに、心の成長に向けての「はじめの一步」があると思います。

学校が休みの日でも相談できる場所があります

いじめ、不登校、虐待、非行などで困っている人は、ひとりで悩まないで電話してみましよう。秘密は守られますので、安心して電話をして相談をしてみてください。

24 時間電話相談 0120-0-78310

教育相談こころの電話 052-261-9671

家庭教育相談電話 052-961-0900

一般教育相談 0561-38-2217

特別支援教育相談 0561-38-9517



ひとりで悩まないで電話して
～いじめ、不登校、ざやくたい、非行問題～

いじめや不登校、学校生活、友人・家族関係などの相談
☎0120-0-78310(24時間対応)
☎052-261-9671

家庭教育相談
☎052-961-0900

一般教育相談
☎0561-38-2217

特別支援教育相談
☎0561-38-9517

<https://www.pref.aichi.jp/sohiki/kyoiku-somu/kyoikusoudan.html>