



相談室だより 第1号

なごみ

令和7年4月24日
愛知県立津島高等学校
保健相談部

満開に咲いた桜に代わり、木々の新緑が鮮やかになってきました。吹く風にもこちよさを感じるようになりましたね。

津島高校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。そろそろ新しい生活に慣れてきたところでしょうか。それとも、まだまだ不安の気持ちがいっぱいでしょうか。

新学期は、多くの方が環境の変化を迎える時期です。どんなにポジティブで前向きな変化であっても、心に負担はかかるものです。ワクワクしたポジティブな気持ちが続いても、心は少しずつ疲れていきます。ちょっと疲れたり、不安に押しつぶされそうになったりしたら、一人で抱え込んでしまう前に、周りの人に話してみると不安が少し解消するかもしれません。

相談室は、生徒のみなさんの不安や悩みが少しでも軽くなるよう一緒に考えていくところです。場所は、本館2階の真ん中あたりです。困ったときは、足を運んでみてくださいね。



スクールカウンセラーが来校します

立松容子先生(臨床心理士)

スクールカウンセラーへの相談を希望する人は、保健室または担任に声をかけてください。

来校予定日	5月20日(火)	6月24日(火)	7月15日(火)	9月9日(火)
	10月7日(火)	10月28日(火)	11月11日(火)	12月2日(火)
	1月13日(火)	2月3日(火)		

相談日(なごみルーム)があります

相談日(なごみルーム)は、相談担当の先生が相談室にいます。悩んだり困ったりしたとき、なんだか心がもやもやするとき、誰かに聞いてほしいとき…一緒にお話ししませんか。相談室の扉をノックしてみてください。

4月25日(金)	終礼後15:45~16:45
5月9日(金)	終礼後15:45~16:45
6月4日(水)	昼休み12:40~13:10

相談希望ポストが設置してあります

誰かに相談したいけれど、なかなか相談に行けない…という人は、右の相談希望用紙をポストに入れてください。相談担当の先生が時間や場所を調整して、相談できるようにします。用紙をポストに入れたら、こちらから連絡しますので、少しお待ちください。相談希望ポストと用紙は、相談室の前にあります。

