



相談室だより 第2号

なごみ



令和7年5月22日
愛知県立津島高等学校
保健相談部

心地よい春の陽気はいつの間にか少し汗ばむ気候へと移り変わってきましたね。気付けば連休が過ぎ、新クラスや新しい環境にも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。実は、この慣れてきた時期こそ、心や体に不調が生じやすいものです。4月は新たな環境に慣れようと必死に頑張ってきたと思います。慣れてきた今こそ、心が疲れてなんだかしんどいな、やる気が出ないな、なんて思うことがあります。不安に思うことや、悩みを抱えているならば、周りの人に話を聞いてもらったり、相談したりすることで気持ちがやわらぐかもしれません。

相談室は、生徒のみなさんの不安や悩みが少しでも軽くなるように一緒に考えていくところです。場所は、本館2階の真ん中あたりです。困ったときは、足を運んでみてくださいね。

[本館]					
4階	洋礼室	茶室	和室	図工室	トイレ
3階	生徒会室	図書室			トイレ
2階	自習室	進路室	会議室	放送室 相談室	休養室
1階	保健室	事務室	校長室	職員室	トイレ

← 東

西 →

相談日(なごみルーム)があります

相談日(なごみルーム)は、相談担当の先生が相談室にいます。悩んだり困ったりしたとき、なんだか心がもやもやするとき、誰かに聞いてほしいとき…一緒にお話ししませんか。相談室の扉をノックしてみてください。

6月 4日(水)	昼休み12:40～13:10
6月17日(火)	昼休み12:40～13:10
7月 4日(金)	終礼後15:45～16:45

相談室だより「なごみ」は、本校のホームページから見ることができます

スクールカウンセラー来校日や相談日の日程をホームページから確認できるようになっています。生徒のみなさんだけでなく、保護者の皆様もどうぞご覧ください。

津島高校 HP

- (左上の)メニューアイコン
- 在校生・保護者の方へ
- 保健相談
- 相談室だより

