



相談室だより 第1号

なごみ

令和8年4月16日
愛知県立津島高等学校
保健相談部

✿ Congratulations on starting a new school year! ✿

満開だった桜も春風とともに葉桜へと変わり、日によっては初夏を思わせるような暑さを感じる季節になってきました。

津島高校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。

4月になり、新しい生活に慣れようとがんばる中で、心や体の疲れが出てきている人もいるのではないのでしょうか。「特別な悩みじゃないけれど、なんとなく話をしたい」「こんな自分でもいいのだろうか？ 誰かに話を聞いてほしい」そんな気持ちになったときは、相談室に来てみませんか。相談室は、生徒のみなさんの不安や悩みが少しでも和らぐよう一緒に考える場所です。一人で抱え込まず、話してみることで気持ちが楽になるかもしれません。

場所は、本館2階の真ん中あたりです。足を運んでみてくださいね。

[本館]

4階	洋礼室	茶室	和室	図工室	トイレ
3階	生徒会室	図書室			トイレ
2階	自習室	進路室	会議室	相談室	休養室
← 東	保健室	事務室	校長室	職員室	トイレ
					西 →

スクールカウンセラーが来校します 立松容子先生(臨床心理士)

スクールカウンセラーへの相談を希望する人は、保健室または担任に声をかけてください。

来校予定日	4月21日(火)	5月20日(水)	6月9日(火)	7月7日(火)
	9月15日(火)	10月6日(火)	10月27日(火)	11月24日(火)
	12月8日(火)	1月12日(火)	2月2日(火)	

相談希望ポストが設置してあります

誰かに相談したいけれど、なかなか相談に行けない…という人は、右の相談希望用紙をポストに入れてください。相談担当の先生が時間や場所を調整して、相談できるようにします。用紙をポストに入れたら、こちらから連絡しますので、少しお待ちください。

相談希望ポストと用紙は、相談室の前にあります。

