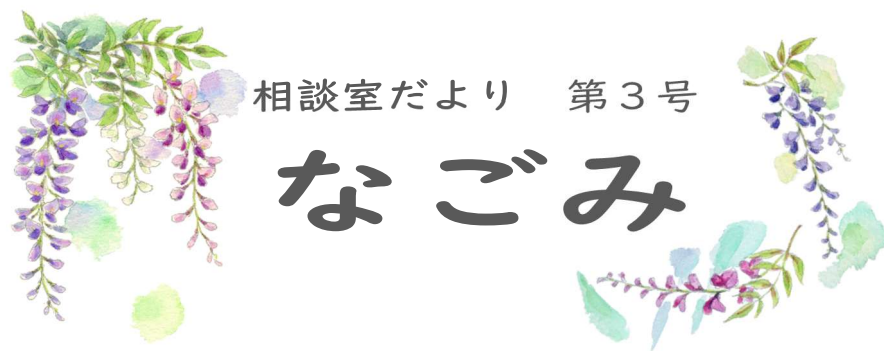




相談室だより 第3号

なごみ

令和8年6月25日
愛知県立津島高等学校
保健相談部

高校生短歌

「水たまり 覗いてみると 僕がいる 君はほんとうに この僕だろうか」
「気が付けば 周りの視線 気にしてる もっと自分で いればいいのに」
「本当に 好きかどうかはわからずに 淋しさだけで 君に寄り添う」
「いじめる人 いじめられる人 何だろう 表に出ない 本当の理由」
「唐揚げに ちゅっと檸檬をしぼったら 本音まみれの 女子会開始」
「落ちてたよ 君が拾ってくれたから 文字も記憶も 消せない 消しゴム」
「君からの ありがとうの一言で 僕の心は お祭り騒ぎ」
「昔のね あなたはずっとこうだった 今言われても 知らねえんだわ」
「ふんわりと 温めましたと チンと呼ぶ 親子げんかも 落着とみた」
「小四の 廊下に立たされ 泣いた日の 僕より泣いてた 母さんの顔」
「三年間 毎日会った あの猫は 明日も僕を 待ってるだろう」
「靴ひもの 結び目ばかり 気にしてる 進めぬ理由は 他にあるのに」
「生きるとは 自分を許してあげること 鏡をそっと 拭くようにして」

出典：「SEITO 短歌」「若山牧水青春短歌入選作品」「短歌の教科書」「山上憶良短歌受賞作品」「短歌甲子園」

スクールカウンセラーが来校します 立松容子先生(臨床心理士)

スクールカウンセラーへの相談を希望する人は、保健室または担任に声をかけてください。

来校予定日	7月 7日(火)	9月 15日(火)	10月 6日(火)	10月 27日(火)
-------	----------	-----------	-----------	------------

相談日(なごみルーム)があります

相談日(なごみルーム)は、相談担当の先生が相談室にいます。悩んだり困ったりしたとき、なんだか心がもやもやするとき、誰かに聞いてほしいとき…一緒にお話ししませんか。相談室の扉をノックしてみてください。

相談日	7月 3日(金)	終礼後 15:50~16:30	7月 22日(水)	昼休み 12:40~13:20
-----	----------	-----------------	-----------	-----------------

スクールソーシャルワーカー(福祉の専門家)に相談できます

スクールソーシャルワーカーは、生活上の困りごと(経済的困窮や家庭の悩みなど)を、福祉の視点から、家庭や地域の関係機関に働きかけます。そして、関係機関と連絡・調整をしながら、学校生活に集中できるよう環境を整えていきます。

学校や家庭での生活に困ったときは、保健室または担任に相談してください。スクールソーシャルワーカーとの相談日時を調整します。

