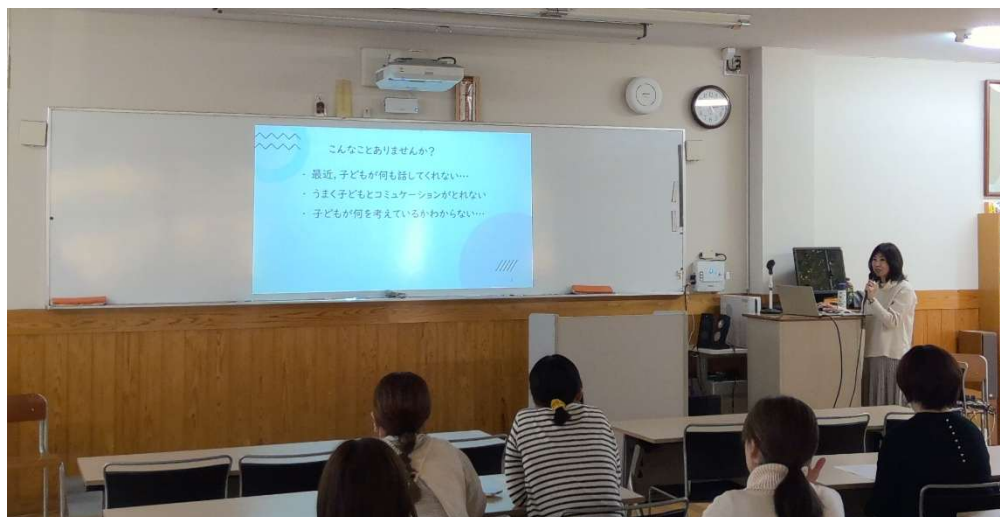


保護者向け子育て講座 「思春期に寄り添うために」を開催しました

令和7年12月2日(火)



12/2(火)に、本校のスクールカウンセラー立松容子先生による保護者向け子育て講座がありました。講座では、前半の理論編「思春期ではどんなことが起きているの?」、後半の実践編「思春期の子どもとどう関わればいいのか?」の2部構成で、思春期の特徴を心理学の面から理解し、思春期の子どもとの具体的な関わり方を一緒に考えました。

立松先生からのおだやかな問いかけやヒントを落ち着いた雰囲気の中で聴くことができ、ほっとできる時間となったのではないのでしょうか。

【参加していただいた保護者の感想】

- ・自分では傾聴・共感していると思っていたが、実はできていなかったと気付くことができた。
- ・子どもも今もがいて色々と Try and error しているのだと思いました。見守ることと無関心や放置は違うとよく分かりました。
- ・Iメッセージがとても参考になったので、意識的に使用してみようと思った。
- ・心理学の面から子どもの心に起こっている事が知れて参考になった。
- ・日々忙しいと自分に余裕がなくなってしまうので、ほっと一息の時間を作って、子供たちが心を開きやすい家庭(安全地帯)を築いて行きたい。

担当：保健相談部(西川)